

高級監獄是囚犯天堂？

台中看守所 所長 吳正坤

壹、引言

今(96)年二月四日國內媒體各大報以重大經濟犯王又曾先生潛逃美國，被拘於洛杉磯附近橘郡的「聖塔安納拘留中心，據媒體轉述，該拘留所簡直是一座「高級監獄，舖地毯，伙食佳」其實，外國監獄的管理，千奇百態。如果從行刑處遇內涵觀點，對收容人而言，堪稱得上生活舒適者，皆屬之，爰舉數例予以說明：

貳、北歐國家的「模範監獄」

一、美侖美奐的挪威監獄

挪威的「巴斯托呂島監獄」湖光山色，受刑人可以滑雪騎馬，有如住進度假村，這座監獄位於「奧斯陸」以南七十五公里，四周環境幽美，在內服刑的一百一十五名收容人，有殺人犯、強姦犯、劫匪，據典獄長阿爾內斯說：「我們要相信人性本善、每個收容人都明白他們的選擇，是安心在這裡服刑呢，還是亡命天涯一生？」。這座監獄之管理，非常信任受刑人，不但沒有高牆鐵欄，而且六十九名戒護人員，每天下午就下班回家，受刑人若想脫逃是非常容易的事，而該監之典獄長阿爾內斯，希望藉此教導受刑人的責任感、信任及尊重他人。

二、沒有監獄感覺的芬蘭監獄

芬蘭在歐盟成員國當中，監獄人口最少的國家。據媒體報導一位監獄常客的受刑人「安迪」先生，向參觀監獄的外賓說：「如果一定要當犯人，我很樂意在芬蘭當受刑人。因為這個國家的獄政制度，讓我很放心。」其他奉公守法的芬蘭人也同樣這麼認為，乃據民調指出，芬蘭民眾心目中最欽佩的公僕是警察與獄警，因為他們對於罪犯，往往是呵護得無微不至。此外，就人口比例來說，芬蘭警力雖是全歐洲最少，但是因為該國不貪污，且重大刑案，九成都能偵破而樹立名聲。曾當過巡街員警及刑警，現在主管該國獄政的薩米蘭先生說：「我也知道，我國的制度會令人好奇，大家參觀我國的監獄，逛逛我國的街頭，就知道我們這種淡如輕煙的執法方式是很有效。我不怪別的國家制度太嚴苛，因為它們有不同歷史及政治背景，但我們的模式很適合我們。」事實上，芬蘭算是「柔性」司法的實驗室因為製造暴力溫床的社會及經濟地位差距，並不存在芬蘭這個福利國家的社會中，犯罪率相當低，而執法警員也常有熱心民眾協助。所以，參觀芬蘭的矯正機構，無論是開放式或封閉式的監獄，都沒有有一股監獄的氣氛與感覺。例如該國的哈密里監獄屬於封閉式監獄，但參觀民眾或探監家屬竟可駕車長驅直入戒護區，因為根本沒有大門。獄方也拆掉專為防止戒護脫逃之圍牆，而改用較不刺眼的監視攝影機及電子警報設施、牢房本身看來像學生宿舍，走到地板上是鋪著油布，兩側是寬大的居住空間。

芬蘭監獄戒護管理人員都不佩戴武器，有的穿便服，也沒有任何徽章。據典獄長表示：該監獄共有十把槍，但全部鎖在他的保險箱內，只有在犯人移監時才拿出來亮亮相。更令人好奇的是，在開放式監獄，管理員彼此都以名字互稱。典獄長都被稱為經理或主任，受刑人有時候被稱為「客戶」，年紀輕的則稱呼「學員」，據一所少年監獄的典獄長（經理）表示，他們的職責其實就是扮演父母親的角色。受刑人可申請回家，尤其在刑期快屆滿前，放假次數愈頻繁，另外，刑期服完過半後，犯人即可向監獄申請私人房間，每次可與探監

的配偶或子女在房裡待上四天。據芬蘭國家法律政策研究院院長塞帕拉先生說：「芬蘭處理犯罪政策相當專業同時確信，懲處有樹立道德及價值觀的效果，而不是在報復。」塞帕拉院長亦指出，芬蘭由於這項寬鬆刑事政策，過去廿年來，少關了四萬名囚犯，也節省兩千萬公帑，而犯罪率也節節降低到北歐地區的標準以下。

三、像高級飯店的瑞典女子監獄

您看過附設三溫暖、騎馬場的豪華監獄嗎？瑞典有一座女子監獄，不但每個受刑人都擁有獨立的套房，房內還有電腦和彩色電視機，豪華的享受，如同是住在高級飯店一樣。舍房窗台上種著綠色植物，書架上擺滿她們的化妝品，無聊時還可以上網。喜歡看什麼電視、聽什麼音樂，都沒人管。受刑人若是在舍房裡待煩了，還可以出去打籃球、做日光浴……等。這不是高級飯店，而是瑞典女子監獄的基本設施。除了室內活動外，戶外也附設馬場，讓受刑人騎馬消遣、如果還是覺得無聊，監獄也允許受刑人的先生或男朋友在這裡探視過夜。事實上瑞典監獄早以重視人權著稱，只是過去曾因為荷蘭海牙的戰犯法庭，打算把前波士尼亞塞裔總統普拉芙西克，移來這裡服刑，才讓這座監獄成為媒體注意焦點。普拉芙西克因為在 1992 到 1995 年之間的波士尼亞內戰、參與種族屠殺決策，造成二十萬人死亡或失蹤，而被戰犯法庭判處 11 年徒刑。不過有不少波士尼亞人對於普拉芙西克，可以在這麼享受的監獄裡服刑，感到不可思議。因為對大部分的受刑人來說，住在這裡的日子比在外面的自由生活更無憂無慮。

參、日本老人犯大增，進監獄如上天堂

日本廣島縣「尾道監獄」一塵不染的老年犯居住教區裡，受刑人的自由時間可以閱讀大字印刷的武士道小說，使用卡拉OK唱老歌，牆上有扶手鐵桿，獄方另備有金屬的助行器，方便耄耋的受刑人去洗蒸氣浴或每日做輕鬆的工作。在囚室裡吃完低鹽晚餐後，大部分老年犯便蜷曲在床上，水瓶添滿熱水助他們溫暖過夜。其實，日本國家提供的福利制度有限，讓一群為數雖小但漸漸增多的老年弱勢族，遇到嚴峻的財務困境時在安全的監獄過日子，比起在外面靠自己過日子，較為誘人。例如在 2004 年，全日本 64 所刑事矯正機構，只發生 10 件犯人與犯人間暴力戒護事件。而日本廣島縣之「尾道監獄」跟其他許多日本監獄一樣，提供受刑人揉合而舒適之處遇環境，類似軍校與修道院安養地方的生活。大部分犯人以 6 到 7 人，睡在同一舍房，獄方規定有很長的時間必須靜默，目的是不讓受刑人交談吵嘴，也防止結黨。但老年犯居住區的隱私空間比較多，環境像醫院，備有許多私人房間、舍房門上均貼有圖表提醒老人犯，要特別注意膳食及身體狀況。可見監獄照顧真是無微不至。

肆、世界最高檔的「戒毒所」

台灣第一座公辦「戒毒村」，係於民國 82 年 9 月，在台南監獄附設於台南縣山上鄉山區之明德戒治分監，可收容 300 名毒品犯，其硬體設施為 7 至 12 人式小木屋，雖頗具規模，但行刑處遇除採三階段之「調適期」、「心理輔導期」、「社會適應期」外，與現在成立不久新店、台中、高雄與台東戒治所，並無二致。然而，美國南加州馬里布市，竟有 12 座明星名流的戒毒村，簡直像數座五星級飯店。

依據馬里布市市長最近曾自豪地說，這個名流富豪聚居的濱海城市是「戒毒戒癮天堂」，所謂天堂是指動輒每月收費達數萬美元，在這裡取代團體治療和紀律生活的是賞鯨、按摩、美食及騎馬等享受。因為光是在馬里布市就有 12 家以明星及富豪為對象的「戒毒戒癮 spa」，這些超豪華戒癮所的命名頗有學問，聽起來絕對不會和戒毒、戒癮產生聯想，例如「許諾戒癮所」、

「過旅戒癮所」、「文藝復興戒癮所」、「美麗世界戒癮所」、「和諧美地戒癮所」等名稱，其治療項目除毒癮外尚包括酒癮、藥癮、飲食失調，至為行政高層減壓、為明星抗抑鬱等，一個月的費用是 3 萬 5000 美元（約新台幣 114 萬）至 8 萬美元（約新台幣 260 萬）不等。

例如，在取名為「文藝復興」這座戒癮、戒毒所，50 位工作人員只服務 12 位病人，有些單人房比一般公寓還大；另座過旅戒癮戒毒所可為病人安排衝浪教學，病人穿泳衣、忙著講手機，看起來像在高級飯店度假一樣。而在和諧美地戒癮戒毒所，病人可以要求私人管家侍候；於西元 2002 年開張的美麗世界戒癮戒毒所一次只收五位病人，多次入住的失常女歌手蔻妮洛芙小姐，就是他們的活廣告。和這些新興的五星級療養中心比起來，過去最著名的戒癮所加州貝蒂福特中心簡直成了軍營。有 25 年歷史的貝蒂福特中心堅持傳統的「12 步驟療法」及團體治療。不管名人也好、富豪也罷，一樣得黎明即起、疊被鋪床、自己煮咖啡、晾衣服。病人雜務自理，每天並得和 20 名病友團體治療，每月 2.1 萬美元（約新台幣 68 萬）。據貝蒂福特中心執行長施瓦茨洛澤指出，戒藥癮並非易事，有效的治療方法，加上紀律及決心才是戒除惡習的不二法門。美麗世界戒癮戒毒所的主管孔茲利則說，如果用傳統療法，平日養尊處優的病人一想到得自己洗馬桶，根本不會走進戒癮中心。而令人好奇的是，如此舒適的戒毒營，其再犯率究有多少？值得懷疑。

伍、結語

台灣監獄的受刑人把無圍牆的外役監獄視為類似上揭之「天堂」，因為開放式矯治處遇措施，有返家探視、與眷同住暨優厚的縮短刑期與膳、住環境，因而監獄改良鼻祖約翰·霍華德（John Howard）曾說：「唯自由使人適應自由（It is liberty alone that fits man for liberty）。」之道理。因此 1967 年美國詹森總統「法律執行與司法行政委員會」曾建言：「受刑人愈浸潤於犯罪矯正過程，其愈受矯正機構懲處氣氛之箝制，而復歸社會將更加困難，矯治過程應致力於清除受刑人回歸社會之障礙」。雖然台灣的監獄無法完全像前揭歐美特殊監獄之特殊處遇，但由於矯正工作人員之辛勤付出，衣、食、住、育、樂等方面，均獲得良好的照顧。臨床實驗。

唯依據專業學者研究指出，坐牢雖然沒自由，卻可以讓人活得比較久。例如依美國司法部的統計顯示，州立監獄受刑人的死亡率明顯低於一般人，黑人的差距更高達 57%、美國各州監獄在 2001 年到 2004 年之間，共有 1 萬 2129 名受刑人死亡。美國司法部整理、分析資料發現，受刑人的年平均死亡率為 10 萬人中有 250 人，而美國 15 到 64 歲民眾的平均死亡率為每 10 萬人有 308 人。黑人囚犯死亡率為每 10 萬人有 206 人，全國黑人死亡率則為每 10 萬人有 484 人，兩者差距 57%。但白人或西班牙語系受刑人享受不到坐牢的好處，死亡率略高於全美平均值。而服刑期間死亡的受刑人，8% 是死於自殺或謀殺，2% 是因為偷偷喝酒、吸毒或意外受傷喪命，1% 死因不明，其餘 89% 均死於疾病。病死的受刑人中有，三分之二是在坐牢前就因致死疾病出現健康問題。至於美國州立監獄受刑人最常見的健康問題包括心臟病、肺癌、肝癌、肝病和愛滋病相關疾病。病死獄中的 65 歲以上受刑人，有過半數以上入獄時至少已經 55 歲。此外，又據統計美國監獄收容人因病死亡，男性比女性高 72%，病死的女性受刑人近三分之二有乳癌、子宮/子宮頸癌、卵巢癌，男性則 4% 罹患前列腺癌或睪丸癌。

由上揭觀察，在監獄服刑之收容人，由於人道處遇盛行下，他（她）們的食、住問題，似乎越來越舒適。既然「吃牢飯能活得久」，對於刑罰之「應報」、「嚇阻」、「矯治」、「重整」與「修復」之六大功能，可能會隨時空變化，而改變其機制了。